

процес, має значення для створення комфортних умов адаптації. Знання про те, як коректно підготувати дитину та яких зусиль докласти, допоможуть зменшити стрес та забезпечити успішний початок нового етапу в житті дитини.

Нове сприймати завжди складно. Особливо важким для дитини буває період, коли в її житті відбувається суттєві зміни – вона починає відвідувати дитячий садок. Потрібно чималу часу, щоб дитина призвичаїлась до нових обставин, звикла до нового розпорядку дня, до спілкування з раніше незнайомими їй дітьми, зрозуміла вимоги вихователя, навчилась засвоювати нові знання в процесі групового навчання.



Адаптація – це складний процес пристосування організму, що відбувається на різних рівнях – фізіологічному, соціальному, психологічному. Адаптація у всіх дітей відбувається по різному. З 2-3 річного віку, вже можна поступово адаптувати дитину на пару годин в садочок. Це відмінна можливість, як для батьків так і для дитини, спробувати побути в новому колективі, звикнути до атмосфери, до колективу, до однолітків.

*Існує 3 види адаптації:*

1. *Легка* (1-2 тижні) – «ніби там і був». У цю групу входять діти, які адаптуються легко й безболісно. Вони самостійні, комунікабельні, врівноважені, зацікавлені в спілкуванні та в грі.
2. *Середня* (2-3 тижні до 2-3 місяців) – «чи тут, чи там». У цю групу входять діти, котрі проходять процес адаптації важче й повільніше. Вони малоініціативні, менш самостійні, щось можуть роботи самі, але в основному