***Вікторина***

***«Як стати супергероєм»***

***Підготувала:***

***Шийка О. П.,***

***вчитель основ здоров’я***

2023

***Вчитель:*** Будь хто може впоратись зі складною ситуацією і стати супергероєм, якщо буде сильним, сміливим, вправним і знатиме що робити. А тепер перевіримо, чи готові ви до зустрічі з небезпекою?

Вчитель має набір карток з номерами запитань. Він навмання витягує одну і називає номер запитання. Кожне запитання має три відповіді, з яких одна правильна. Клас поділяється на три команди, які по черзі відповідатимуть на запитання. За правильну відповідь з першої спроби команда отримає 2 бали, з другої спроби – 1 бал, з третьої – жодного. Виграє та команда, яка набере більше балів.

**1. Чим не можна загасити бензин?**

*а) піском;*

*б) ковдрою;*

*в) водою.*

**2. Як перейти дорогу, якщо на зупинці стоїть автобус?**

*а) спереду автобуса;*

*б) ззаду автобуса;*

*в) дочекатись, коли автобус поїде.*

**3. Скільки можна плавати у воді?**

*а) не більше 40 хв;*

*б) не більше 20 хв;*

*в) не більше 1 години.*

**4. Що робити, якщо незнайомець дзвонить у двері й просить викликати «швидку допомогу»?**

*а) відчинити двері й запросити його до телефону;*

*б) не відчиняти дверей і викликати «швидку» самому;*

*в) нічого не відповідати і не робити.*

**5. Коли закінчиться термін реалізації продукту, дата виготовлення якого 15.08.2001 р., а термін зберігання 6 місяців ?**

*а) 15.01.2002 р.*

*б) 15.02.2002 р.*

*в) 15.03.2002 р.*

**6. Чого не можна робити, якщо неозброєний незнайомець примушує тебе сісти у машину ?**

*а) кусатися;*

*б) голосно кричати;*

*в) підкорятись.*

**7. Якою є мінімальна безпечна відстань до автомобіля, що рухається зі швидкістю 60 км/год. по третій смузі ?**

*а) 50 м.*

*б) 15 м.*

*в) 20 м.*

**8. Яке покарання порушує права людини ?**

*а) позбавлення солодкого;*

*б) позбавлення обіду;*

*в) заборона дивитися телевізор,*

**9. Скільки годин на добу треба спати у твоєму віці ?**

*а) 7 годин.*

*б) 9 годин*

*в) 11 годин.*

**10. Який спосіб кулінарної обробки дає змогу позбутися шкідливих речовин у забруднених продуктах ?**

*а) варіння;*

*б) смаження;*

*в) запікання.*

**11. Скільки аварійних виходів має бути в автобусі ?**

*а) 1*

*б) 2*

*в) 3*

**12. Яке місце в будинку найбільш безпечне під час землетрусу ?**

*а) пройма дверей;*

*б) ванна*

*б) наріжна кімната.*

**13. Яке місце в автобусі є найнебезпечнішим ?**

*а) середня частина;*

*б) передні сидіння;*

*в) задній майданчик.*

**14. Які місця є найбільш безпечними у випадку пожежі в театрі ?**

*а) біля сцени;*

*б) біля виходу;*

*в) на балконі;*

**15. Як не можна перевіряти товщину льоду ?**

*а) вдарити палицею;*

*б) вдарити ногою;*

*в) оцінити на око.*

Вчитель після підбиття підсумків пропонує: «А тепер проведемо кілька конкурсів для перевірки ваших навичок і винахідливості». Участь беруть усі учні.

1. **«Найточніший окомір».**

Учасники виходять на вулицю і на око визначають відстань у 50, 100 і 150 метрів. Потім переміряють визначені відстані кроками. Виграє той, кому вдалося найточніше визначити задані відстані.

1. **«Умілі руки».**

Виготовлення рятувального засобу з підручних матеріалів за 10 хвилин. Для нього знадобиться: кілька десятків порожніх пластикових пляшок, шматки пінопласту і скоч. Виграє той, хто найшвидше виготовить рятувальний пояс.

**3. «Захисник природи».**

Виграє той, хто за 15 хвилин виготовить найцікавіший виріб з пластикової упаковки (фужер, горнятко та цукерниця з пластикової пляшки, ваза і контейнер для квітів, поплавець і годівниця для риби, сільнички, фартух з поліетиленового пакета, брелок, губка для взуття )