**Здоров’я, безпека та добробут**

**5 клас**

**Урок №19**

**Тема.** Правила поведінки в громадських місцях.

**Мета**: Формувати уявлення учнів про правила безпечної поведінки удома, надворі, у натовпі.Знайомити дітей із правилами безпечної поведінки під час небезпечних ситуацій, вчити розпізнавати лиха за їх ознаками. Виховувати емоційно-вольові якості особистості у разі екстремальних дій у надзвичайних ситуаціях; засвоїти правила поведінки під час небезпек.виховувати обережність.

**Очікувані результати:** учні мають називати чинники ризику під час перебування надворі без дорослих, місця підвищеної небезпеки; учні мають розпізнавати небезпечні місця у населеному пункті (мікрорайоні); учні мають пояснювати необхідність уникнення місць підвищеної небезпеки; учні мають знати, до кого і як можна звернутися по допомогу в разі небезпечної ситуації з незнайомцями; учні мають уміти відмовлятися від пропозицій гратися у небезпечних місцях; учні мають дотримуватися правил безпеки надворі.

**Обладнання**: мультимедійний комплект, презентація.

**Хід уроку**

**І. Організаційна частина.**

Встали, дітки, всі рівненько

 Посміхнулися гарненько

 Настрій на урок взяли

 Й працювати почали.

Що б ви побажали одне одному на уроці?

**ІІ. Повторення вивченого матеріалу.**

* **Інтелектуальна розминка**

1.Вкажіть небезпеки на вулиці?

2. Що може спровокувати виникненню небезпеки надворі?

3. Визначити небезпечні місця свого населеного пункту

* Назвіть «Правила п’яти “Не”
* Обговорення проєктних робіт

**ІІІ. Мотивація навчальної діяльності. Повідомлення нової теми та мети уроку.**

Ви вже подорослішали. Вам хочеться побувати на конкурсах, футбольних матчах, виступах політиків, тобто у тих місцях, де багато людей, де існує натовп. У натовп можна потрапити на базарі і на святкуванні дня міста чи села, на виборах. Чим дорослішими ви стаєте, тим частіше буватимете на подібних заходах. Отже, потраплятимете в натовп. Сьогодні на уроці ви дізнаєтеся, як уникати можливих небезпек, опинившись у натовпі.

**IV. Вивчення нового матеріалу**

**1.понятя натовпу.**

 Дуже небезпечним для здоров’я й життя людей є натовп. У ньому нікого не цікавить ні твоє здоров’я, ні твої бажання. У тисняві можна не тільки покалічитись, але й загинути.

Чи не найбільша небезпека в поведінці натовпу – паніка. Людина в панічному стані не може контролювати свої емоції. У такі моменти натовпом керує один закон: “Рятуйся, хто може!” Але врятуватися може тільки той, хто постарається зберегти спокій і тверезо оцінити ситуацію.

Коли потрапляєте туди, де багато людей, потрібно уникати місць, де утворюється натовп. У кіно, на концерт, виставу чи футбол бажано прийти раніше. Якщо на квитку не вказано місце, сядьте ближче до входу і подалі від центрального проходу. Після концерту, фільму краще зачекати, поки люди вийдуть. Не ходіть на мітинги і демонстрації протесту. Для дітей це особливо небезпечно.

Пригадаємо з вами визначення слів “натовп”, “паніка”

*Паніка –*розгубленість, втрата контролю за своєю поведінкою, нездатність правильно оцінити ситуацію та адекватно діяти.

*Натовп –*це скупчення людей.

*Робота в групах: “Якщо ви зібрались в багатолюдне місце”.*

Учні об’єднуються в три групи (одяг, взуття, речі). Завдання групам – підготувати презентації (у вигляді аналогів дорожніх знаків, пантоміми, сценки чи агітбригади).

Група 1 – “Рекомендації щодо одягу”.

Група 2 – “Рекомендації щодо взуття”.

Група 3 – “Рекомендації щодо речей”.

Отже, ми визначили, що гарний шарф, хустка, намисто чи ланцюжок на шиї можуть затягнутися, зачепившись за що-небудь. Вузькі штани, занадто довга сукня заважають вільно рухатися. Рюкзак або сумку з довгою ручкою в юрбі можуть затиснути, і вас звалять з ніг. Не беріть із собою громіздких речей.

* Потрібно остерігатися скляних вітрин та дверей.
* Не підходити близько до сцени, не залишатись в проходах.
* Після концерту не поспішати до виходу.
* Не можна тримати руки в кишенях. Зігніть руки, міцно притисніть їх до корпуса.
* Рухатись в натовпі треба у тому ж напрямку і з такою ж швидкістю, як усі.
* Якщо позаду хтось намагається протиснутися вперед, краще пропустіть його, бо під натиском можна впасти.
* Якщо натовп рухається в обмеженому просторі, намагайтеся триматися далі від стін, колон та інших перешкод у напрямку руху натовпу – вас можуть притиснути до них.

Запам’ятайте! Якщо ви впали, одразу ж намагайтеся згрупуватись і сильним поштовхом звестися на ноги. Якщо ж це не вдається, згорніться клубком, підтягніть ноги і захищайте руками голову.

**2. Правила поведінки в натовпі**

1. Натовп найкраще обійти, але якщо немає такої можливості, то не йди проти «течії», намагайся триматися подалі як від центру натовпу, так і від його країв. Перебуваючи дуже близько до краю, ти можеш травмуватися від вітрин, нерухомих стовпів, тумб, дерев. Також не можна чіплятися руками за що-небудь, оскільки це загрожує переломами.

2. Взуття має бути зручним. Взуття на високих підборах може бути причиною травмування.

3. Довге волосся слід зібрати у «хвіст». Позбався краваток, шарфів. Застебни блискавки й ґудзики на одязі, застібни усі кишені, вільні краї шнурків заправ у черевики.

4. Парасольку й інші габаритні предмети, що є у тебе в руках або висять на плечі, варто викинути.

5. Якщо у тебе щось упало, то не нахиляйся, щоб це підняти, оскільки тебе можуть затоптати.

6. У щільному натовпі тебе можуть дуже здавити. Щоб уникнути цього, зчепи руки в замок і склади їх на грудях — це захистить діафрагму.

7. Якщо ти впав, одразу ж намагайся згрупуватись і сильним поштовхом звестися на ноги. Зробити це дуже складно. На коліна вставати не варто, а слід впертися однією ногою в землю, ставши повною підошвою, і різко встати. Якщо піднятися не вдається, згорнися клубком, підтягни ноги й захищай руками голову.

8. На великому концертному майдані або стадіоні слід заздалегідь визначити маршрут виходу. Краще перечекати, коли потік народу схлине, і вже спокійно залишити напівпорожню територію.

9. В екстремальних ситуаціях не піддавайся загальній паніці, а оціни обстановку і прийми правильне рішення.

10. Слід знати напам’ять номери мобільних телефонів своїх близьких. Якщо ти втратив у натовпі свій телефон, то може з’явитися інша можливість зателефонувати й повідомити своїх рідних про своє місцезнаходження.

11. Не бери із собою на багатолюдні заходи коштовні речі

**V. Закріплення й осмислення нового матеріалу**

1. Дай відповіді на питання

* Якими порадами ти точно скористаєшся?
* Чи доводилося тобі потрапляти у натовп? Якими були твої емоції та відчуття?
* Що допомогло тобі опанувати себе й вибратися зі скрутного становища?
* Які висновки ти зробив/зробила?

2. Робота з підручником (ст.66)

Вибери варіанти правильних дій у наведених ситуаціях та встанови їх послідовність

3. Ви збираєтеся з батьками на футбольний матч. Що потрібно залишити вдома? Чому?

а) довгий в’язаний шарф;

б) джинси;

в) кросівки;

г) рюкзак;

д) широкий довгий плащ;

е) спортивну куртку;

є) туфлі на високих підборах;

ж) товстий ланцюжок на шию;

з) іграшкового ведмедика;

і) вузькі штани;

к) сумку на довгому ремінці

**VІ. Підсумок**

Домашнє завдання.

**Рефлексія**