Опорний заклад

Теребовлянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 1

Теребовлянської міської ради Тернопільської області

**Розробка виховного заходу на тему:**

**«Наше здоров’я – у наших руках» *(з досвіду роботи)***

вчителя основ здоров’я, «Захисту України», (ОМЗ) та

інтегрованого курсу «Здоров’я, безпека та добробут»

опорного закладу

Теребовлянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 1

Теребовлянської міської ради
Тернопільської області

Мислівої Галини Анатоліївни

Теребовля 2022р.

**Наше здоров’я – у наших руках!**

**Виховний захід:**

**Мета:** пропагувати здоровий спосіб життя; формувати в учнів розуміння важливості та необхідності збереження свого фізичного та морального здоров’я, негативного ставлення до шкідливих звичок; підготувати підростаюче покоління до майбутнього самостійного життя; допомогти учням усвідомити найвищі людські цінності: здоров’я, взаємодопомогу, милосердя тощо.

**Обладнання:** магнітофон, CD-диски, сценічні костюми (командні, білий лікарський халат та шапочка), два муляжі телефонів, командні емблеми, аркуші з літерами, стінгазети.

**Хід заходу:** (*Звучить музика. На сцену виходять 6 учасників агітбригади “Антивірус” (4 дівчат та 2 хлопців). Співають на мелодію пісні гурту “Мандри”“Орися”.*)

Ой не пали-пали, Орисю, цигарки із фільтром.

Ой не пали-пали, Орисю, а грай на сопілці.

Не пали, Орисю, цигарки, а грай на сопілці. (*2 рази*)

Ой не пий, не пий, Орисю, спиртнії напої,

Ой не пий, не пий, Орисю, а співай у хорі.

Ой-гой, дриці, дриці, ой-гой, дриці, дриці.

Ой не пий, не пий, Орисю, а співай у хорі. (*2 рази*)

Ой не вживай-вживай, Орисю, зілля накротичне.

Ой не вживай-вживай, Орисю, - розвивайсь фізично

Ой-гой, дриці, дриці, ой-гой, дриці, дриці.

Ой не вживай-вживай, Орисю, - розвивайсь фізично. (*2 рази*)

Про усі шкідливі звички треба забувати,

Щоб здоровим і щасливим себе почувати.

Ой-гой, дриці, дриці, ой-гой, дриці, дриці.

Бо здоров’я – головне – треба пам’ятати. (*2 рази*)

(*Музика затихає.*)

***1-ша дівчина.*** Доброго дня!

***2-га дівчина.*** Привіт усім!

***3-тя дівчина.*** Ми – агітбригада:

***1-й хлопець.***“Антивірус”!

***4-та дівчина.*** Наш девіз:

***Разом.***“Наше здоров’я – у наших руках!”

(*З-за куліс вибігає учениця, переодягнена лікарем.*)

***Лікарка***. Та-а-ак! Я не зрозуміла… Ви руки мили, перш ніж за здоров’я брати?!

***Усі***. Мили! Мили! (*Показують*)

***Лікарка.*** От і добре. (*До зали*) Бо здоров’я – річ цінна, а іноді ще й дуже непередбачувана!

(*До лікарки підходить хлопчик. Інші діти йдуть за куліси.)*

***2-й хлопець.*** Непередбачувана. Кажете… А це як?

***Лікарка.*** Як, як? Дуже просто! От уяви ситуацію: завтра у тебе контрольна з математики, а ти – ну ні в зуб ногою. Цілий вечір мрієш захворіти: мокнеш під дощем, об’їдаєшся морозивом… Але, як на зло, нічргр не вдається. І в результаті – 2 бали за контрольну.

***2-й хлопець.*** Ну? І що далі?

***Лікарка.*** Як що? В п’ятницю в школі дискотека! А твоє бажання раптом здійснюється. Усі танцюють, веселяться, а ти – вдома з температурою 39! І який висновок ти зробиш?!

***2-й хлопець.*** Який, який… Якби не та клята математика - танцював би і я на дискотеці!

(*Музична заставка. Лікарка та учені ідуть за куліси. На сцену виходять усі інші учні. Музика затихає.*)

***1-ша дівчина.*** Жарти – жартами, а якщо серйозно, то в сучасному світі людині як ніколи потрібно дбати про своє здоров’я.

***2-га дівчина.*** Адже здоров’я наше – скарб безцінний, Оберігати слід його сумлінно!

***1-й хлопець.*** Здорову їжу треба споживати. І про шкідливі звички забувати!

***3-тя дівчина.*** Фізичні вправи, біг, стрибки на місці з курінням, я скажувам, не сумісні!

***4-та дівчина.*** Футбол, хокей, спортивні тренування не мають з алкоголем поєднання!

***1-ша дівчина.*** Ну, а наркотики – табу і заборона для тих, хто дорожить своїм здоров’ям!

(*Музична заставка. Четверо учнів ідуть за куліси. Залишається одна дівчинка (2-га). Музика затихає*.)

***2-га дівчина.*** А у нас – життєва ситуація. Зранку, після зустрічі Нового року, чоловік телефонує до “швидкої”

(*Дівчинка йде за куліси. На сцену виходить “Чоловік” (2-й хлопчик) та “Лікарка”. Чути телефонний дзвінок…*)

***Лікарка.*** Слухаю.

***Чоловік.*** Алло! Алло! Це “швидка”?!

***Лікарка.*** “Швидка”.

***Чоловік.*** Приїжджайте швидше!

***Лікарка.*** Що у вас сталося?

***Чоловік.*** Моїй дружині дуже погано! У неї приступ!!!

***Лікарка.*** Приступ? А які симптоми?

***Чоловік.*** Ой, симптоми серйозні! У нас на кухні стоїть білий кінь, а вона його не бачить!!!

(*Музична заставка. “Чоловік” та “Лікарка” йдуть за куліси. Виходять учні та три дівчинки. Музика затихає*.)

***1-ша дівчинка***. На жаль, подібних “Горе-чоловіків” у нашій країні дуже багато. А виною цьому найчастіше є алкоголь.

***2-га дівчина***. За статистикою, в Україні 10-15% працездатного населення страждає від алкоголізму. Тисячі людей різного віку помирають від хвороб, спричинених надмірним уживання алкоголю та гинуть від нещасних випадків, перебуваючи у стані алкогольного сп’яніння.

***3-тя дівчина***. Щорічно в Україні від передозування наркотиками помирає понад 1000 осіб, а близько 15000 людей потрапляють до в’язниці за злочини, скоєні у стані наркотичного сп’яніння.

***1-ша дівчина***. До речі, куріння не відстає у цій сумній статистиці від алкоголю та наркотиків. Щорічно в Україні від хвороб, спричинених курінням, помирає близько 120тис. осіб.

***2-га дівчина***. Усе це – факти. І над ними варто задуматися.

(*Музична заставка. Учні йдуть за куліси, на сцені залишається 3-тя дівчинка. Музика затихає*.)

***3-тя дівчина***. А у нас – ситуація з життя сучасних підлітків. Уявіть: п’ятниця, вечір, десь у центрі Теребовлі…(*іде за куліси*)

(*Навроти один за одним на сцену виходять дві пари учнів, одна (1-ша і 2-га дівчина) – охайно вдягнені, веселі, активні, а друга (1-й і 2-й хлопці) – у вуличному неохайному одязі, пасивні*)

***Перша пара*** (*весело*). Привіт!

***Друга пара*** (*байдуже*). Привіт…

***1-ша дівчина***. Куди ідете?

***1-гий хлопець***. Та так, нікуди…

***2-га дівчина.*** А що робитимете сьогодні?

***2-й хлопець***. Та не знаємо… Може з друзями зустрінемося… Потусуємось…

***1-й хлопець***. О, може і ви з нами?..

***1-ша дівчина***. Ні, дякуємо. Ми проводимо свій вільний час продуктивно та з користю для здоров’я.

***2-й хлопчик.*** (*недовірливо*). А як це?

***2-га дівчина.*** А ось так!

(*звучить музика. Хлопці відходять у сторону. Дівчатка виконують танцювальний етюд: хіп-хоп або якийсь інший сучасний танець. Після закінчення танцю всі учні виходять на сцену*.)

***1-ша дівчина***. Людство прагне всесвіт осягнути, і себе у ньому зрозуміти

А тривожне ‘бути чи не бути?’ Страшно над планетою висить

***1-й хлопчик***. На землі, у домі вселюдському, Протиріч і негараздів тьма. Будьмо, люди, обережні в ньому, - іншого життя у нас нема!

***2-га дівчина***. Тож ми сьогодні закликаємо молоде покоління…(*учні по-черзі піднімають акруші паперу з літерами ‘З’ ‘Д’ ‘О’ ‘Р’ ‘О’ ‘В’’ ‘Я’*).

***1-ша дівчина***. Завжди!

***2-га дівчина***. Дбайливо!

***3-тя дівчина***. Оберігай!

***4-та дівчина.*** Розвивай!

***5-та дівчина***. Особисте!

***1-й хлопець***. Власне!

***2-й хлопець***. Я!

***Усі разом***. ЗДОРОВ’Я!!!

***1-ша дівчина***. Наше здоров’я - у наших руках!

***2-га дівчина***. Ми заявляємо сміливо!

***3-тя дівчина***. Хто вибирає правильний шлях -

***4-та дівчина***. Житиме добре й щасливо!

***5-та дівчина***. Звички шкідливі – омана для всіх –

***1-й хлопець***. Запам’ятайте, будь ласка.

***2-й хлопчик***. Тож обирайте здоров’я і сміх –

***Усі разом***. І буде життя, як казка!!!

(*Звучить фонограма. Учні виконують фінальну пісню на мелодію пісні М. Бурмаки ‘Не бійся жити’*)

**Не бійся жити**

І коли залишилася зовсім сама,

І коли вже здається – світла нема.

Коли небо твоє на колір чужим стає.

Ти б виводила лінії знов на руці,

Впізнавала б надію в кожнім лиці,

І хотіла б змінити ти життя своє.

*Приспів*

Не бійся жити, Світ для того,

Щоби любити сонце, дощ і вітер,

Небо, зорі, квіти. Все для тебе.

А ти не бійся жити. Сонце, дощ і вітер,

Небо, зорі, квіти. Світ для того,

Щоби любити себе!

Ти ішла по межі. Ти ішов по межі.

Тільки знай – ніхто тобі не чужий,

І не пізно ще обрати вільний шлях.

Ти не можеш тепер лишитись одна,

Знай, що прийде у душу до тебе весна.

І життя твоє лише в твоїх руках!

*Приспів*

(*Фінал. Усі учасники стоять на авансцені. Кланяються.*)