**Пам’ятка при виборі професії**

***Якщо ви вдало обрали роботу і вкладете в неї свою душу, то щастя саме знайде вас.***

***К. Ушинський***

***Якщо людина не знає, до якої пристані вона пливе,***

***для неї жодний вітер не буде попутнім. (Сенека)***

*К. Ушинський*

**Обираючи професію, пам'ятай, що:**

* професію не слід обирати “за компанію”, такий вибір лише випадково буває вдалим;
* розподіл професій на погані і хороші, цікаві і нецікаві, легкі і важкі - помилковий.

Значення професії в житті людини залежить не стільки від характеру роботи,

скільки від того, наскільки професія відповідає її запитам і можливостям;

Дорогий друже! Рано чи пізно, перед тобою постане питання: ким бути? Як знайти головну справу свого життя, щоб приносити найбільшу користь людям, відчувати себе потрібним, повноцінним і задоволеним своєю працею?

Кажуть, що вибір професії - це друге народження людини. Від того, наскільки вірно ти обереш свій життєвий шлях, залежить, яке місце в суспільстві ти будеш займати. Своє місце ми визначаємо задовго до останнього шкільного дзвінка. Радимося з батьками, вчителями, знайомими, сперечаємося з друзями. Вивчаємо довідники, намагаємося все врахувати, дізнатися якомога більше про майбутню професію… Але звідкіля тоді беруться молоді люди, для яких обрана професія стає нецікавою і тимчасовою?

* здійснити цей відповідальний крок треба, враховуючи свої нахили та здібності, особисті інтереси. Світ професій значно ширший (понад 40000), ніж коло навчальних предметів, що вивчалися в школі, тому ототожнення навчального предмету з професією не завжди є надійним орієнтиром у виборі професії;
* не варто переносити своє ставлення до конкретної людини на її професію;

* Ознайомся з інформацією про світ професій і визнач сферу діяльності, яка тебе цікавить;
* Вивчи самого себе, склади уявлення про свої інтереси, здібності та нахили;
* З’ясуй, чи немає у тебе медичних протипоказань щодо обраної професії;
* Шукай якомога більше інформації про вибрану професію, довідайся, в якому навчальному закладі можна отримати відповідну кваліфікацію;
* Використовуй при виборі професії формулу **“Хочу - Можу - Треба”**

**“ХОЧУ” -** це те, що тебе приваблює в професії;

**“МОЖУ”** - це твої здібності, можливості, стан здоров’я,

потрібні для обраної професії;

**“ТРЕБА”** - попит на обрану професію на ринку праці.

Ознайомтесь з інформацією про світ професій і визначіть сферу діяльності, яка вас цікавить;

Вивчіть самого себе, складіть уявлення про свої інтереси, здібності та нахили;

З’ясуйте, чи немає у вас медичних протипоказань щодо обраної професії;

Шукайте якомога більше інформації про вибрану професію, довідайтесь, в якому навчальному закладі можна отримати відповідну кваліфікацію;

Використовуйте при виборі професії формулу “Хочу - Можу - Треба”

**“ХОЧУ”** - це те, що вас приваблює в професії;

**“МОЖУ”** - це ваші здібності, можливості, стан здоров’я, потрібні для обраної професії;

**“ТРЕБА”** - попит на обрану професію на ринку праці.

А здійснити цей вибір тобі допоможуть різноманітні тести, опитування, завдяки яким ти зможеш продіагностувати свої професійні інтереси, схильності, наміри, оцінити розумовий розвиток, розібратися в особливостях характеру і темпераменту.

Думаю, що дослідивши власні здібності і можливості, ти зробиш правильний вибір і в майбутньому станеш висококласним професіоналом, а значить щасливою людиною.

*Практичний психолог Бучацького ліцею Руслана Олійник*