**Інформаційна година**

**Підготувала психолог ліцею Олійник Р. І.**

**Дата проведення 16.11.2020**

**16 листопада – Міжнародний день толерантності**

 

Розпочати нашу інформаційну годину я б хотіла з притчі.

Помирає в одному поселенні старий аксакал. Прийшли до нього люди попрощатися, та й го­ворять: «Скажи нам, мудрий старий, як вдало­ся тобі створити такий порядок у сім'ї, що усі сини і невістки, дочки і зяті жили разом у мирі та злагоді. Не може вже говорити старий - по­дають йому папір і олівець, і він довго пише.

І коли випадає з рук вмираючого аркуш, дуже здивувалися усі - там 100 разів було написане одне слово. Не здогадуєтесь яке? 100 разів було написано слово - терпимість!»

Поняття толерантності вперше зустрічається у 18 столітті. Відомий французький філософ Вольтер у своєму «**Трактаті про віротерпимість**» писав, що «безумством є переконання, що всі люди мають однаково думати про певні предмети».

У перекладі з латинської мови слово *«tolerance»* означає ***«терпіння».***  В медицині це слово означає здатність організму переносити вплив тих чи інших чинників. У суспільстві толерантність означає терпимість до інших думок, поглядів, традицій.

Розуміння толерантності не однакове в різних культурах, тому що залежить від історичного досвіду народів. У *англійців* толерантність розуміється як готовність і здатність без протесту сприймати особистість, у*французів* - як певна свобода іншого, його думок, поведінки, політичних релігійних поглядів. У *китайській мові* бути толерантним означає дозволяти великодушність по відношенню до інших. В *арабському світі* толерантність — прощення, терпимість, співчуття іншому, а в персидському - готовність до примирення.

**16 листопада – Міжнародний день толерантності.** Це свято запровадили в 1996 році за рішенням Генеральної Асамблеї ООН. Саме цього дня, 16 листопада ЮНЕСКО ухвалило *Декларацію принципів толерантності*. У Декларації йдеться про рівність усіх людей, неза­лежно від їхнього віросповідання, етнічної належності чи кольору шкіри. Також сказано: «терпимість — це те, що робить можливим досягнення миру та веде від культури війни до куль­тури миру». «Взаємотерпимість, толерантне ставлення один до одного, солідарність, діалог і взаєморозуміння,- говориться в Декларації,- повинні стати нормою поведінки і дій всіх людей без винятку.

***«Толерантність - це мистецтво жити з іншими людьми та з іншими ідеями»,*** - стверджував Генеральний секретар ООН, лауреат Нобелівської премії миру *Кофі Аннан.* На індивідуальному рівні - це здатність без агресії сприймати думки, погляди та ідеї, які не збігаються із твоїми. Терпимість до чужого тобі способу життя, релігійної, національної й культурної належності, мови, звичаїв, цінностей, почуттів, фізичного і психічного стану, зовнішнього вигляду є головною умовою стабільності й миру в такому різноманітному сучасному світі.

Терпимість - це гармонія в різ­номанітті. Це не тільки мораль­ний обов'язок, але й політична та правова потреба.

На сьогодні, толерантність розуміється як повага і визнання рівності, відмова від домінування та насилля, визнання прав інших на свої думки та погляди. Отже, толерантність, перш за все, має на меті прийняття інших такими якими вони є, і взаємодію з ними на основі згоди.

**Толерантність врятує світ**

*Толерантне ставлення людини*

*Збереже планету від негод,*

*Розрубає мотлох павутини,*

*Переріже нитку перешкод.*

*Толерантне ставлення до всього*

*Збереже, врятує і спасе,*

*Допоможе вгледіть перемогу,*

*Допоможе витримати все.*

*Будь завжди нестримним вільнодумцем,*

*Свої мрії пензлем намалюй.*

*Освіти життя яскравим сонцем,*

*Толерантний Всесвіт побудуй!*

Для того, щоб досягти успіху у власному житті, не витрачати сил на конфлікти, «побутові війни», кожному доцільно сформувати у собі толерантність як рису характеру. Для цього необхідно:

* бути готовими до того, що всі люди різні – не кращі й гірші, а просто різні;
* навчитися сприймати людей такими, якими вони є, не намагаючись змінити в них те, що нам не подобається;
* цінувати в кожній людині особистість і поважати її думки, почуття, переконання незалежно від того, чи збігаються вони з нашими;
* зберігати «власне обличчя», знайти себе і за будь-яких обставин залишатися собою.

Звичайно, примусити когось бути толерантним неможливо, адже толерантність - це спосіб мислення, який потрібно формувати змалку. До того ж не слід сплутувати толерантну поведінку з байдужістю чи  рабською терпимістю. Толерантність -  не поступливість, поблажливість чи потурання, не пасивно-терпиме ставлення до навколишніх подій. Толерантна людина не має бути терпима до порушення прав людини, маніпуляцій та спекуляцій. Те, що порушує загальнолюдську мораль, не повинно сприйматися толерантно!  
 Аналізуючи культурну спадщину нашого народу, можна впевнено сказати, що у сприйнятті українця толерантність співвідноситься з поняттями уваги, поваги й любові до людей.

