

Цілющі властивості калини

- Калина — це лікарська рослина, вона містить багато вітамінів та широко використовується як у народній, так і в офіційній медицині.
- Найчастіше для цього беруть яскраві плоди або ж кору чи гілочки цієї рослини. Кора незамінна як жарознижуючий засіб. При бронхітах та захворюваннях легень готують настої та відвари гілочок та плодів калини. Вони рятують від температури, набряків у легенях, інфекцій у горлі та носоглотці. Калина має властивість зміцнювати імунітет, тобто, піднімати на боротьбу з хворобою захисні сили організму.
- Варто подякувати природі за те, що подарувала нам таку чудову лікарську рослину "від ста хвороб".

