Опорний заклад «Підгаєцька ЗОШ І-ІІІ ступенів»

Підгаєцької міської ради

Сценарій

виступу агітбригади «Розмаїття кольорів»

«За молодість і майбуття!!!»

Підготувала

педагог-організатор Бойко Г.П.,

спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії

Підгайці 2018р.

Мета виступу: формувати бажання вести здоровий спосіб життя, поглибити знання учнів про шкідливі звички та їх вплив на здоров‘я, виховувати почуття відповідальності за збереження свого здоров‘я.

Обладнання: звукопідсилююча апаратура, костюми, плакати, проектор.
Тривалість:  до 10 хв.
Учасники: 7 учасників

Звучить лірична музика, виходять по черзі учасниці проекту.

-Вас вітає агітбригада Підгаєцької ЗОШ І-ІІІ ступенів!

-Шановні присутні, просимо уваги!

-Бо все це серйозно,

-Бо це – не розваги.

-Важлива розмова сьогодні до вас,

-Тож починаємо відліку час.

 Чути цокання годинника.

Дивіться всі на нас!

Слухайте нас!

Ми – за здоров’я!

Ми - за щастя!

Ми – проти болю і нещастя!

-Ми всі ідем у світ добра,

Щоб мудро в ньому жити.

-І зрозуміти всім пора-

Всі: Добро пора творити. (перешиковуються, лірична музика)

Добро – це позитив і здоров’я.

Бути здоровим – бути щасливим.

Бути здоровим – бути перспективним.

Бути здоровим – бути впевненим у собі.

Бути здоровим – це позитивне сприйняття світу.

Думай про світ, який живе в тобі позитивно.

Позитивне мислення – це хороший настрій,

Це вміння знаходити хороші сторони в найгіршому,

Це допомога тим, хто її потребує,

Це радість зустрічі кожного дня.

Вчись бути позитивним,

Ми – за позитивні зміни у нашому житті.

Наш девіз:

Всі: Бережи себе! Бережи своє здоров’я!

 Вик пісню «Твоє здоров’я – у твоїх руках»

-Ти прийшов у світ добро творити,

Тому учіться мудрості простій.

-У цьому світі так чудово жити.

Тому учись, трудись і просто мрій,

-І будь зажди здоровим в світі цьому,

-Хай завжди поруч йдуть навчання й гра,

-Не загубись у вирі цьому,

-Людина в світ приходить для (всі) добра.

 Перешиковуються у змійку, по черзі виходять.

-Хочу я усім сказати,

Що здоров’я краще мати,

Аніж хворому ходити

І лікарства не любити.

-Бо любов, здоров’я, сила

Нам дають чарівні крила,

Ще дають – саме життя

І ведуть до майбуття.

- Я про себе так скажу:
З фізкультурою дружу.
Такі заняття до снаги
Не маю й грама зайвої ваги!

-Азбуку здоров'я я вивчаю,
І тому я скрізь встигаю –
І навчатись і співати,
І трудитись й малювати.

- Овочі і фрукти –
Мої улюблені продукти.
Я здоров'я не гублю
І «мівіну» не люблю.

- Шкідливих звичок я не маю
І вас до цього закликаю!

Бути здоровим- це наука.
Гарний настрій – запорука.

- Хто хоче жити в здоров’ї і красі?
Всі: - Тоді спішіть за нами! (виходять)

* Як відомо, сміх продовжує життя. Тож смійтеся з нами!

Сценка «Нова фігура»

- О Боже, в тебе така фігура!!! В тебе нова дієта чи як??

-Так – морква,картопля, буряк…

-Що варила, жарила, парила???

-Копала! (виходять)

 Сценка «В магазині»

- О, чіпси, сухарики, мівіна – хочу, хочу, хочу, все це моє, моє, наше. Як це я люблю!

 Виходять учасники проекту

- Не треба!

- Не можна!

- Не пробуй!

- В усіх цих продуктах знаходяться небезпечні хімічні добавки, які впливають на печінку, селезінку, органи травлення і руйнують їх.

- Тільки раціональне харчування дасть тобі позитивний результат.

- Шановні глядачі! А ви помітили скільки у нашій школі гарних дівчат?

-Це тому, що в нас діє багато спортивних секцій:

Волейбол!

Баскетбол!

Футбол!

Легка атлетика!

У нас не п’ють!

Не курять!

І не їдять – іноді, коли нема чого!

І проблем у нас нема

Всі : жодних!

Бути здоровим – (всі)модно

Бути здоровим – (всі)стильно.

Займайся спортом, грай, співай, танцюй,

Всі: як ми!

 Вик. спортивний танець.

-Бути здоровим – залежить від вас!

-І якщо ви вирішили скористатися нашими порадами і виростити свою квітку здоров’я, то прислухайтесь до них.

-Зміцніть її коріння фізкультурою і спортом,

-Підживлюйте стебла правильним і раціональним харчуванням,

-Захистіть її від шкідливих звичок,

-Напвоніть пелюстки щирістю, радістю та любов’ю.

-Тож давайте разом збережемо свою квітку здоровя!

 Лірична музика.

-Звичкам шкідливим ви не піддавайтесь,

-Зі спортом дружіть та гарно навчайтесь,

-Ви народились, щоб жити й рости,

-Щоб будувать життя нове собі.

-Для цього ми не палимо й не п’ємо,

І все найкраще від життя беремо,

-Вважає хтось, що шансів є багато,

Що буде час помилки виправляти,

-Та він летить, немов та птиця

Назад уже немає вороття,

-І щоб дурниць в житті не наробити,

Про них ми хочемо сьогодні говорити.

-Отож, не відкладай важливих справ

Всі: Роби свій вибір! Час настав!

Фінальна пісня.