Опорний заклад «Підгаєцька ЗОШ І-ІІІ ступенів»

Підгаєцької міської ради

Сценарій

виступу агітбригади «Розмаїття кольорів»

на тему «**Ми обираєм здоровий спосіб життя»**

Підготувала

педагог-організатор Бойко Г.П.,

спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії

**Підгайці 2017р.**

**Мета виступу**: Вчити усвідомлювати цінність власного життя і збереження здоров'я.

**Завдання:** Пропагувати **здоровий спосіб життя**. Розвивати навички свідомого ставлення до здоров’я як найвищої людської цінності.

Обладнання: звукопідсилююча апаратура, костюми, плакати, проектор.  
Тривалість:  до 10 хв.  
Учасники: 7 учасників

**Дівчата виконують музично-спортивну композицію**

* Привіт! Привіт усім!
* Ми – агітбригада Підгаєцької ЗОШ І-ІІІ ступенів - «Промені сонця»
* Наш девіз: «Ми хочемо в щасливе майбуття,

Тому ми - за здоровий спосіб життя»

* Сьогодні в цей час,
* На цій сцені знову – дівчата - «супер клас»
* Ти – молодий
* Завзятий і кмітливий
* Сповнений сил та енергії,
* Ти маєш багато мрій і бажань,
* Задумів і планів на майбутнє.
* Ти мрієш про успіх
* Кохання і щастя.
* Бо ти – (всі) молодий
* І все життя у тебе - попереду.
* Ти стараєшся не відступати від моди!
* Адже сучасна мода – одна.

Всі: Бути здоровим! Модно, стильно, красиво, класно!

Звучить лірична мелодія, дівчата відходять на задній план.

Людське життя…

Неповторне і звичне,

радісне і сумне,

сповнене глибоких переживань,

солодке як мед і гірке як полин.

А починається все світанком життя – дитинством.

( Чути стук серця, плач дитини, виходить дівчинка з дитиною на руках)

Дитя: Я вже є! Я вже тут! Я жива! Як тут затишно і тепло! Який прекрасний цей світ! Як добре, що я є!

(Під музику кружляє, радіє життю)

-На світ з’явилося дитя

Прекрасне, чисте як той ангел.

- І хай його усе життя

Буде як та чарівна казка.

Всі: Ми - допоможемо йому!

- Ми знаємо, що необхідно для того, щоб наше дитя зростало:

-здоровим

-розумним

-щасливим.

Бо здоров’я – (всі) це прекрасно!

- Здорово!

-Чудово!

-Ясно!

- І відкриті для людини

Всі: всі дороги і стежини!

Ось які стежини ми пропонуємо вам:

* (Всі) Особиста гігієна!
* Кожний ранок добрий буде,

Якщо лінощів не буде.

Почисти зуби,посміхнись,

Вимий шию, руки, ніс.

* (Всі) Заняття спортом!
* Це фізичні вправи зранку!

З ліжка швидко піднімайся

І зарядкою займайся!

Раз-два-три-чотири-пять,

В формі будеш ти на «п’ять»!

-(всі) Харчування –

* - Повноцінне, різноманітне, вітамінне.

Жири вживайте лиш рослинні.

Каші смачні і поживні.

Концентрати не купуйте,

Краще фруктами ласуйте!

- Наші правила прості, зрозумілі і легкі,

Ви про них не забувайте –

І здоров’я міцне майте.

Лиш здоровим модно буть –

Ти про це, мій друже, не забудь!

**Виконують пісню «Твоє здоров’я у твоїх руках»**

* Ти хочеш драйву, відчуттів?
* Солодких, гострих до безтями,
* Щоб спробувати ти захотів –

Всі: Займайся краще спортом з нами.

**Виконують спортивну композицію.**

Спорт –краса, Здоров’я – сила

Фізкультура теж нам мила!

Геть від нас погані звички

Жити хочем без привички!

Бути здоровими чи ні?

ВСІ: твій вибір! Зроби його! Обери життя!

Україні допоможуть молоді, свідомі,впевнені , сильні –

Всі: молоде покоління!

Ми –впевнені у своїх силах і своєму успіху

Всі: Здоровий спосіб життя – це наш вибір!

Нам є із чого вибирати

Нам є де застосувати свої сили

Ми будемо здоровими. Ми будемо щасливими!

Ми будемо красивими! Ми будемо веселими!

Хай з ноток нашого життя складеться мелодія долі.

Ми будемо творити щасливе життя - у нашій улюбленій школі!

Виконують фінальну пісню.