

День туризму

«Туристичний калейдоскоп»

Ведучий. Добрий вечір дорогі друзі !

Ведуча. Добрий вечір, шановні керівники гуртків, вихованці, мами і тата!

Ведучий. Дозвольте розпочати наш туристський вечір.

Ведуча. Наша земля багата своєю історією, гарна природою, чарівна своєю мовою.

Ведучий. На цій землі люди кохаються в праці, пізнаються в радості та біді,
освідчуються в коханні.

Ведуча.

Дорога, дорога, лиш вітер на зустріч

І сонні світанки навкруг.

За обрієм десь заховалася ніч,

А поруч іде вірний друг.

Ведучий.

Бачать ліси, бачать поля

Юну романтику в синьому сході,

І нам нічим не замінить вона

Казку далеких походів.

Ведуча. Доброю школою дружби, взаємодопомоги стали в нашому навчальному закладі туристські походи, які проводяться щороку спільно із іншими навчальними закладами.

Ведучий. Хіба хто відмовиться піти в похід лісовими стежками, здійснити річковий перехід з наведенням переправи, мандрувати влітку на велосипедах, а взимку на лижах?

Ведуча. Туристські подорожі - це романтика. Ночівлі біля вогнища на березі річки, світанки, яких не побачиш у місті, зустрічі з цікавими людьми, огляд пам'яток історії.

Ведучий. Походи – це прекрасне фізичне загартування, довгі марші, подолання перешкод, боротьба з негодою.

Ведуча. Що може бути кращим за зустріч з рідною природою?! Простір полів, хащі лісів, блакить озер; спостереження за життям звірів; пташині концерти вранці та ввечері!

Ведучий. Можна ще довго перелічувати все, що чекає на туриста. Тому їхні лави з кожним роком поповнюються, все новими і новими членами. Ось і сьогодні ми приймемо в нашу гвардію нове поповнення. Всіх кандидатів у туристи просимо вийти на сцену.

(Під звуки туристичної пісні вихованці виходять на сцену).

Ведучий. Туризм – це свято, на яке не потрібний квиток. Достатньо зібрати все необхідне, покласти в рюкзак, вийти раніше з дому – і свято ваше.

Ведуча. Ніякий інший вид переміщення не відкриває таких можливостей для єднання з природою, спокійного роздуму та зняття нервових перевантажень виникаючих в буденному житті.

Ведучий. Перш ніж ви станете туристами, вам необхідно пройти випробування, яке складатиметься з таких турів.

I тур. Туристські правила

II тур. Надання першої медичної допомоги

III тур. Типи багать

IV тур. Вкладання рюкзака

V тур. Туристична гуморина

Ведучий. І так перший наш тур – це туристські правила (*Ведучий ставить запитання, а гуртківці по черзі відповідають*).

1. Назвіть природні ознаки погіршення та покращення погоди.
2. Що потрібно взяти з собою в одноденний та багатоденний походи?
3. Як правильно вкладати рюкзак?
4. Якими мають бути одяг та взуття туриста згідно погодних сезонів?
5. Як орієнтуватись на місцевості без компаса?
6. Як орієнтуватись за сонцем, деревами та іншими прикметами?
7. Як читати топографічну карту ?
8. Які правила пересування в поході : через населені пункти, дорогою, бездоріжжям, відкритою місцевістю, в місті ?
9. Які правила перебування туристів на лоні природи ?
10. Які обов'язки ви знаєте під час перебування в походах ?
11. Як розпалити багаття ? Правила поведінки з вогнем.
12. Які топографічні знаки ви знаєте ?
13. Як вірно вибрати місце для біваку ?
14. Правила техніки безпеки під час походу.

^При наявності письмових столиків цей конкурс можна провести і з письмовими відповідями у вигляді тестів.

1. Що таке азимут?
 - а) кут між північним кінцем магнітної стрілки і напрямком на місцевий предмет.
 - б) кут між північним та південним кінцем магнітної стрілки.
 - в) напрямок магнітної стрілки компаса з заходу на схід.

2. Азимут вимірюється в градусах від:

а) 0 до 90 б) 90 до 180 в) 0 до 360

3. Яким вузлом зв'язуються мотузки однакової товщини?

а) прямий; б) булінь; в) зустрічний; г) ткацький; д) академічний.

4. Вузол “удавка” в'яжеться:

а) навколо опори; б) з'єднуються дві мотузки; в) зав'язується навколо учасника змагань.

5. Як ви будите долати вбхід річку з малою течією та невеликою глибиною:

- а) знімете взуття перед тим як долати річку, а після її подолання взуєте;
- б) у взутті подолаєте річку, а потім перевзуєтесь в змінне взуття.

6. Як ви подолаєте річку навісною переправою:

- а) застосувавши засоби страховки, рухатиметесь вперед ногами;
- б) застосувавши засоби страховки, рухатиметесь вперед головою;
- в) не застосовуючи засобів страховки, рухатиметесь вперед головою.

7. Як ви долатимете неглибоку стрімку річку:

- а) ставлячи жердину ввєрх по течії і при русі завжди мати дві опори;
- б) одночасно піднімаючи жердину і ногу;
- в) ставлячи жердину тільки вниз по течії річки.

8. Як правильно підніматись крутим не кам'яним схилом:

- а) підніматись найкоротшим шляхом до вершини схилу;
- б) навкосину або серпантином (зигзагом), при цьому використовуючи палку або альпіншток, як додаткову точку опори тримаючи її двома руками та упираючись

9. Що означає бівуак:

- а) це місце розпалювання вогнища;
- б) це місце для спортивних розваг;
- в) це місце ночівлі та відпочинку туристів.

10. Де ви встановите свій намет:

- а) на великих підвищеннях;
- б) поруч з поодинокими деревами;
- в) на лісовій дорозі;
- г) на лісовій галявині.

11. Які з вузлів використовуються при зв'язуванні мотузок різного діаметру:

- а) зустрічний; б) булінь; в) академічний; г) брамшкотовий; д) грепвайн.

12. Назвіть вузли провідники:

- а) ткацький; б) серединний; в) шведський (вісімка); г) прямий.

13. При в'язанні яких вузлів обов'язково повинні бути наявні контрольні вузли:

- а) ткацький; б) грепвайн; в) зустрічний; г) булінь.

14. Яка мінімальна протяжність подорожі 3 ступені складності:

- а) 75 км; б) 60 км; в) 50 км.

15. Назвіть мінімальну кількість учасників для здійснення пішохідної подорожі 1 категорії складності:

- а) 10; б) 6; в) 15; г) 8.

16. Як правильно звалити сухостояче дерево:

- а) підрубати (підпиляти) з усіх сторін;
- б) підрубати (підпиляти) на 1/3 з боку з якого буде валитись а потім рубати (підпилювати) вище з протилежної сторони;

в) рубати (пиляти) лише з однієї сторони дерева.

17. Не дозволяється встромлювати сокиру:

а) в пеньок; б) в стояче дерево; в) в землю.

18. Лінійний варіант маршруту подорожі це:

а) початок і кінець подорожі містяться в одній точці;

б) невеликий за протяжністю маршрут від базового табору до наміченої цілі;

в) подорож розпочинається і закінчується в різних точках.

19. Як правило дерева покриті лишайником і зеленкуватим мохом з :

а) північної сторони;

б) південної сторони;

в) східної сторони.

20. Який прилад застосовують для точного вимірювання відстані на карті:

а) косинець; б) транспортир; в) курвіметр.

Відповіді: а; в; а-в-г; а; б; б; а; б; в; г; в-г; б-в; а-г; а; б;б;б;в;а; в.

Ведуча. Ми уважно слухали(перевірили) ваші відповіді на запитання. Це все теорія. Ви добре з нею впорались. Але всяка теорія перевіряється на практиці. У вас, майбутні туристи, все попереду. А зараз переходимо до II туру.

II тур. Надання першої медичної допомоги.

1. Якими будуть ваші дії, коли ви намуляли ногу ?

Відповідь. Шкіру навколо намуляного місця обережно промивають клаптиком стерильної марлі (бинта), змоченої в ефірі і накладають суху стерильну пов'язку. У випадку утворення пухиря, його потрібно розітнути гострим змащеним йодом предметом (голка, ніж,ножиці), видушити вміст, обробити слабеньким розчином марганцеве - кислого калію (марганцівка) та забинтувати.

2. Що ви будете робити при розтягненні зв'язок і м'язів ?

Відповідь. Ушкоджену кінцівку потрібно покласти вище і прикладати до неї по можливості кульок з льодом, або робити холодні примочки на болюче місце.

3. Що потрібно робити при вивиху ноги чи руки ?

Відповідь. Кінцівку потрібно поставити в таке положення, в якому вона найменше болить, накласти на ушкоджений суглоб не тугу пов'язку і відтранспортувати по можливості потерпілого до місцевої лікарні, або ж викликати лікаря.

4. Що ви робите при переломах ?

Відповідь. Потрібно з допомогою допоміжних предметів (палиці, лижі, альпенштоки) зафіксувати кінцівку в нерухоме положення і викликати лікаря.

5. Які ваші дії при опіках ?

Відповідь. При опіках першого ступеня, коли шкіра лише почервоніла, потрібно робити примочки з п'ятивідсоткового розчину марганцевокислого калію. Якщо його немає – з міцного чаю або соди. При опіках другого та третього ступеня, коли з'являються пухирі, наповнені жовтуватою рідиною, потрібно накласти суху стерильну пов'язку і відправити потерпілого до лікаря.

6. Які ваші дії при дрібних порізах та саднах ?

Відповідь. Рану потрібно промити перекисом водню та перев'язати.

Ведучий. Ну що ж, будемо сподіватись, що ви зможете надати допомогу і собі, і друзям. Переходимо до третього туру.

ІІІ тур. Типи багать.

Ведуча. Багаття для туриста має велике значення, адже багаття – друг туриста ; на ньому готують їжу, біля нього зігріваються, сушать одяг, за допомогою багаття подають сигнали в екстремальних умовах. Біля багаття співають туристичні пісні, без нього не обходиться жодне туристичне свято.

Ведучий. Отже , дайте відповідь на такі запитання:

1. Назвіть основні вимоги до розведення багаття(див. додатки)

Відповідь.

- по можливості розводити багаття на старих кострищах;
- зняти дерн на місці розведення багаття ;
- обкласти по периметру багаття камінням ;
- в кінці багаття загасити і заложити раніше знятим дерном.

2. Які ви знаєте типи багать ?

Відповідь. Залежно від призначення і того, як вкладено товсті поліна, багаття поділяють на димові, жарові і полум'яні. Жарові багаття використовують для сушіння речей, зігрівання, приготування їжі. Полум'яні – для освітлення і приготування їжі. Димові – для подачі сигналів в екстремальних ситуаціях. Щоб жарове багаття перетворити в полум'яне, необхідно збільшити відстань між полінами; а для того, щоб перетворити в димове, достатньо підкинути відсирілих дров або хвої.

3. Які ви знаєте види багать ?

Відповідь. За типом викладення полін багаття поділяються на декілька видів (див. додатки), а саме:

- якщо потрібно отримати багаття, яке дає дуже жарке полум'я (наприклад, для приготування їжі), то потрібно дрова скласти конусом, чи **шалашом**, вершиною над купкою жару. Дрова при цьому вигорять у верхній частині, що, звичайно, дуже неекономно. Для більш тривалого використання полум'я використовують двоскатний шалаш.
- **вид багаття «колодязь»** використовують для приготування їжі. Воно горить дуже жарким, але повільним полум'ям і утворює багато жару. Щоб розвести таке багаття, потрібно на жар на деякій відстані одне від одного поставити два поліна паралельно одне одному. Зверху, поперек першого ряду зруба покласти ще два поліна. На них ще два і так далі. При такій конструкції багаття повітря потрапляє до полін, які горять, що сприяє утворенню рівномірного і жаркого полум'я.
- **вид багаття «зоряне»** також дуже жарке і утворює багато жару. Щоб розкласти багаття цього типу, потрібно покласти на жар поліна з декількох сторін по радіусі круга, що утворює багаття. Коли кінці полін в центрі багаття перегорять, їх потрібно поступово підсувати ближче до центру.
- щоб розкласти вид багаття **«полінезійське»**, потрібно в землі зробити заглиблення, в якому розводиться багаття. Перевага цього типу багаття полягає в тому, що горить воно дуже довго за рахунок того, що в заглибленні, в яке сторч ставляться поліна недостатньо повітря і горіння

поступово переходить в тління. Цей тип багаття використовують в тому випадку, коли дрова є в обмеженій кількості і немає можливості поповнити їх запас.

- **багаття «хрест – навахрест»** розводиться таким чином. На жар потрібно покласти поруч три поліна, на них зверху кладуть ще два чи три поліна під деяким кутом. Місце перетинання полін повинно бути над жаром.
- для того щоб розкласти багаття **«на поліно»**, потрібно поруч із купкою жару, яку необхідно дещо розрухати і надати їй видовжену форму, кладуть поліно. На покладене поліно одним кінцем слід виложити решту полін так, щоб жар розташовувався над ними.
- для розведення багаття **«настил»** необхідно розрівняти жар на невеликій площі і зверху покласти кілька рівних полін близько одне від одного, залишивши між ними невеликі щілини. Поліна в цьому випадку будуть горіти по всій довжині. Найбільш сильне полум'я ми отримуємо в місцях стикання полін.
- **багаття «нодья»** складається із колод довжиною 2-3 метри. На двох колодах роблять насічки зі сторін їх дотику одна до одної, а на третій – зі сторони, яка напрямлена до полум'я. Розпалюють звичайне багаття для отримання жару. Коли жар готовий – то його слід розправити половою на довжину колод. На жар ложать гілля і дають йому розгорітися. Після цього ложать дві колоди на багаття, насічками одна до одної. Відстань між колодами повинна бути в межах 2/3 діаметра колоди або трохи меншою. В цій щілині мають бути жар і гілля. Після того, як загоряться нижні колоди на них ставлять третю – насічками вниз. Цей тип багаття використовують для ночівлі без палатки в холодну пору чи зимою. Багаття горить досить довго (кілька годин). Коли діаметр колод буде близько 35-40 см, то багаття може горіти всю ніч. Спати лягають біля багаття. Ноги направлені в бік костра. Зверху над сплячими під кутом натягують тент, який буде відбивати тепло до низу на сплячих.

IV тур. Вкладання наплечника

Перед тим, як розпочати цей конкурс керівник гуртка характеризує порядок комплектування наплечника і правильність розподілення речей в ньому(при цьому може використовуватись схема укладання наплечника . (див додаток)).

Перед учасниками лежать на землі речі. З них гуртківцям потрібно вибрати, ті які необхідні в поході, і правильно скласти їх в наплечник. Під час підсумку конкурсу кожен з учасників пояснює, які речі він взяв і чому саме так їх укомплектував.

V тур. Туристична гуморина .

Під час даного конкурсу учасники розповідають гумористичний випадок, чи показують сценку на туристичну тематику.

Сценка « Бабуся і турист »

Бабуся збирає дрова. До неї підбігає хлопчик і голосно питає: « Бабусю, ви КП не бачили? ». Бабуся перелякано : «Ну налякав, а що воно таке, оте купе?.

Хлопчик: « Ну, розумієте, таке червоне з білим! ». Бабуся: « Мухомор, чи що? ».

Хлопчик : « Та ні, то знаки такі. А куди діти біжать, в яку сторону? ». « А ось туди », - показала бабуся. Репліка із – за куліс : « Так вибирають шлях від КП до КП початківці туристи – орієнтувальними ».

Сміхотливий словничок.

Ау – позивні недосвідченого туриста.

Вегетаріанець – турист, який з’їв останню банку тушонки.

Всюдихід – турист.

Гак – туземна міра довжини (5 кілометрів з гаком)

Гітара – колись музичний інструмент, зараз туристський інвентар.

Дуб – турист міцного здоров’я.

Дим – надійний засіб від комарів, якби ним можна було дихати.

Сніданок – легке тренування перед обідом.

Компас – прилад, який допомагає подорожуючому визначити в якому напрямку він заблукав.

Багаття – реакція окислення деревини, в результаті якої отримуємо дим, попіл, душевне тепло та гарний настрій.

Лижник – турист, який вибрав саму слизьку дорогу.

Перевал – місце з якого можна падати і вперед і назад.

Перехід – найкоротша відстань між двома привалами.

Пісня (туристична) – найпростіший спосіб виживання пасажирів з вагону чи з автобуса.

Показуха – карта.