**Пригоди в Країні Залежності**

*(Виховний захід з елементами тренінгу)*

**1 мама.** Синочку, сходи до крамниці за хлібом!

**Телеман.** Мамо, зачекай трохи. До кінця фільму вже зовсім небагато лишилося!

**1 мама.** Скільки? Та там же реклама почалася. Ти за тих десять хвилин встигнеш вернутися. Он тато зараз на обід прийде.

**Телеман.** Мамо, ну май совість. Тут один рекламний ролик дуже смішний показують…

*На сцені з’являється друга сім’я.*

**2 мама.** Синочку, посидь з сестричкою, а то мені вже на чергування пора.

**Меломан.** Зачекай, мамо, ти ж її до сусідки відводиш. Чому цього разу не хочеш?

**2 мама.** Та мені вже соромно їй в очі дивитися. Ти ж міг би приглянути, бо вже дорослий…

**Меломан.** Вона мене до нервового зриву доведе. Не буду сидіти. У мене багато своїх справ…

*На сцені з’являється третя сім’я.*

**3 мама.** Сину, піди килим витруси.

**Ігроман.** Та я ще другий рівень не пройшов! Зачекай хвильку.

**3 мама.** А що з твоєю грою станеться, якщо ти того рівня зараз не пройдеш?

**Ігроман.** Ай, мамо, що ти розумієш?..

*Мами зникають, а натомість з’являється двоє незнайомців.*

**Зачекай.** Ага, попалися, голубчики! Ану встали і пішли за нами. *(хлопці немов заворожені, встають зі своїх місць і йдуть).*

**Нехай.** Ох і гарно ж ти, Зачекаю, працюєш.

**Зачекай.** Тобі, Нехаю, теж гріх на долю скаржитися.

**Нехай.** Воно то так, але з тобою мені не зрівнятися. Скільки ж ти часу убив їхніми руками?

**Зачекай***(дивиться нотатки)***.** Цей, що комп’ютерними іграми бавиться, 2489 годин знищив, той, котрий з телевізора не вилазить, – 8195, а той, що з плеєром не розлучається, – 16343.

**Нехай.** То що, виходить, наш ігроман відстає від своїх колег?

**Зачекай.** То тільки так здається. Він хоч і сидить біля комп’ютера менше, ніж ті двоє біля телевізора і свого плеєра, однак показники погіршення здоров’я найкращі саме у нього. А ти ж не забув, для чого ми працюємо?

**Нехай.** Знаю, щоб зібрати побільше того дитячого здоров’я… От тільки…

**Зачекай.** Що «тільки»?

**Нехай.** А куди це все здоров’я іде потім, як діти його втрачають?

**Зачекай.** Так, будемо вважати, що я від тебе цього не чув. Ясно? Не потрібно задавати таких питань.

*Ігроман, телеман і кіноман роздивляються довкола.*

**Ігроман.** Ой, а де це ми? Що за місце таке дивне?

**Телеман.** Мені фільм цікавий не дали додивитися…

**Меломан.** Моторошно якось. Щойно ми вдома сиділи, а потім р-раз – і ми вже тут. Тобто, дідько знає де…

**Зачекай.** І дідько не знає, це я вам точно можу сказати. А відсьогодні, хлопці, ви будете жити у чудовому, просто-таки казковому місці. І ця країна називається Комп’ютерленд! Тут ви будете працювати…

**Ігроман.** Ще чого!

**Телеман.** А дзуськи!

**Меломан.** Шукайте дурнів!..

**Зачекай.** Якщо чесно, то ми їх уже знайшли. І це ви, шановні. Жартую, звичайно ж, бо хіба дурням можуть запропонувати таку класну роботу? Тут і комп’ютер потрібно знати, як свої п’ять пальців, і швидку реакцію мати, і розвинений музичний смак.

**Ігроман.** А що за робота така?

**Зачекай.** Робота просто суперова: пройти всі рівні ось цієї гри.

**Телеман.** А мені що робити? Я більше люблю фільми дивитися, мультики…

**Зачекай.** От і будеш дивитися свої мультики.

**Меломан.** А роботу для любителів музики маєте?

**Зачекай.** Звичайно, як же ми могли про тебе забути? Ось тобі музика. Слухай на здоров’я. От тільки перед тим як почати роботу, маємо владнати деякі формальності. Підпишіть контракт.

**Телеман.** А що там?

**Зачекай.** У контракті обумовлено, скільки і чого ви маєте зробити: переслухати музики, передивитися фільмів, зіграти ігор.

**Меломан.** Ну, це можна.

*Хлопці підписують папери і захоплено беруться до роботи.*

**Нехай.** Ти тільки поглянь, як стараються! Потік здоров’я від них аж зашкалює! Акумулятор за годину буде повний!

**Зачекай.** Рано радієш. Чи ти забув про тих проклятих охоронців здоров’я? Такий потужний потік вони обов’язково зафіксують.

**Нехай.** І що нам робити? Треба пильнувати охоронців здоров’я?

**Зачекай.** Що б ти без мене робив? Не треба їх пильнувати. Вони однаково нам нічого не зроблять, хай навіть припруться всією своєю ватагою.

**Нехай.** Ну, не знаю, вони такі сильні і сміливі…

**Зачекай.** І що з того? У нас є могутня зброя.

**Нехай.** А то яка? Бо я щось не пригадую…

**Зачекай.** Наберися терпіння. Сам побачиш, коли ті поганці прийдуть…

*З’являються охоронці здоров’я.*

**1 охоронець здоров’я.** О-о, доброго здоров’я, пане Зачекаю. Знову нелегалів експлуатуєте?

**Зачекай.** Та які нелегали? Побійтеся бога! У нас ліцензія.

**2 охоронець здоров’я.** А ми все-таки поглянемо. Не заперечуєте?.. Доброго здоров’я, молоді люди. Як працюється?

**Ігроман.** Чудово, тут такі класні ігри, що аж дух захоплює!..

**1 охоронець здоров’я.** Що, пане Зачекаю, ви не знали, що захоплення духу це злочин?

**Зачекай.** Перепрошую, але у мене є документальне підтвердження, що ці хлопці самі з власної воли викликали мене і мого товариша Нехая.

**2 охоронець здоров’я.** Що ж, зараз ми поглянемо, скільки разів ви, молоді люди, викликали пана Зачекая і його товариша.

**Телеман.** Та ми нікого не викликали! Ми ж просто так казали!

**1 охоронець здоров’я.** Не думаю, що на суді вам це вдасться.

**2 охоронець здоров’я.** На жаль, кожна згадка про пана Зачекая буде використана проти вас. І зараз ми подивимось, скільки разів ви мали необачність викликати його. *(До ігромана)* От ви, наприклад, скільки разів це робили?

**Ігроман.** Ну, два чи три рази.

**2 охоронець здоров’я.** А ви?

**Меломан.** Майже ніколи. Хіба що раз чи два…

**1 охоронець здоров’я.** Вас, я думаю, можна й не питати.

**Телеман.** Ну, може, чотири рази. Але хіба ж це багато?

**2 охоронець здоров’я.** Зараз я вам скажу точно. *(До ігромана)* Ви відмовляли старшим 1027 разів. *(до телемана)* ви – 1932 рази, *(до меломана)а ви – 2017.*

**Ведуча.** А ви, хлопці і дівчата, можете пригадати, скільки разів не могли відірватися від телевізора чи комп’ютера і відмовляли своїм рідним, згадуючи поганих хлопців Зачекая і Нехая? Я попрошу кожного, хто хоч раз у житті відмовляв старшим через комп’ютер чи телевізор чесно відповісти на наші питання. Вкиньте в одну з трьох коробок кульку. *(На коробках написи «не більше 5 разів», «не більше 20 разів», «не пам’ятаю». Коли всі бажаючі зроблять свій вибір, ведуча пояснює, чому були зроблені такі написи).* Хто обрав коробку з написом «не пам’ятаю», насправді соромиться своєї поведінки, а отже його мучить совість, що відмовляв своїм рідним доволі часто. Цікаво, що ж відбувається з нашими героями?

**1 охоронець здоров’я.** Та як би там не було, але у нас є повноваження повернути вас додому, оскільки ваша праця шкодить вашому здоров’ю.

**Зачекай.** А про це можете забути.

**2 охоронець здоров’я.** А то чому?

**Зачекай.** А тому, що наші дорогі друзі цілком добровільно обрали собі вид діяльності, де їхні таланти розкриються якнайкраще. У нас із ними контракт підписано. Нехаю, покажи панам охоронцям неіснуючих речей підписи на контрактах.

*Нехай показує папери, тож охоронці здоров’я тільки скрушно зітхають.*

**Зачекай.** Отож, панове, прощавайте і не морочіть нам голови.

**1 охоронець здоров’я.** А ваші ділові партнери хоч знають, під чим вони підписалися?

**Зачекай.** Я на це провокаційне питання відповідати не збираюся.

**2 охоронець здоров’я.** Хлопці, а не хочете контракт перечитати?

**Ігроман.** А щось не так?

**1 охоронець здоров’я.** А ти почитай.

**Ігроман***(читає)***.** «Споживачам ігрових, мело- та кіноблаггарантується безкоштовне отримання у по життєве користування сколіоз, короткозорість, в’ялість, психоемоційне напруження і геморой за бажанням». Це що таке?

**Нехай.** А вам ніхто не забороняв читати. Чи може, неграмотні?

**Ігроман.** Ви нас нахабно обдурили!

**Зачекай.** Але ж ви користуєтеся нашими благами? Користуєтеся. Подумаєш, якісь дрібні неприємності. Задоволення, яке ви отримаєте, варте більшого.

**Меломан.** А, не страшно. Чи ж я музики ніколи не слухав.

**Телеман.** Ти свій контракт почитай краще.

**Меломан.** «Глухота повна або часткова, нервові і психічні розлади, порушення роботи серцево-судинної системи…» А судини до музики яке відношення мають?

**Зачекай.** Та якби тільки судини. Але ти не переймайся. У нас тут аптечний пункт навіть є.

**1 охоронець здоров’я.** І що ж ви продаєте?

**Зачекай.** Не ваша справа.

**2 охоронець здоров’я.** А все-таки? Бо інакше до вас приїде інспекція.

**Зачекай.** Окуляри, слухові апарати і таке усіляке.

**1 охоронець здоров’я.** Чули, хлопці?

*Телеман, меломан та ігроман кивають головами.*

**2 охоронець здоров’я.** Отож, за законом ваш контракт з цими панами визнається шахрайським, а відтак анульовується. Ви можете йти додому.

*З’являється новий персонаж – Залежність.*

**Залежність.** А оце вже дзуськи! Нікуди вони не підуть. Контракт може й шахрайський, але панам Зачекаєві та Нехаєві у разі втечі оцих трьох буде завдано моральних і матеріальних збитків. Повірте, жоден суд їх не виправдає.

**1 охоронець здоров’я.** То що, може покличемо суддю?

**Залежність.** Будь ласка.

*Заходить суддя.*

**Суддя.** У відповідності до пункту 1-го статті 11-ї розважально-процесуального кодексу особи, які зверталися до громадян Нехая і Зачекая не менше одного разу, зобов’язані виплатити названим громадянам суму матеріальної компенсації у вигляді голини особистого часу за кожне поіменне звертання.

**Залежність.** Ну що, з’їли?

**Суддя.** Проте з огляду на те, що означені громадяни відсиділи біля комп’ютера понад норму, жодної заборгованості перед панами Зачекаєм і Нехаєм не мають.

**Залежність.** Ти що плетеш? Ми з тобою як домовлялися?

**Суддя.** Я шаную закон. І вам його шанувати радив би.

**Залежність.** Що ж, але щоб забрати оцих трьох, вам доведеться перемогти мене.

**1 охоронець здоров’я.** А ти хто така? Як, хворобо, називаєшся?

**Залежність.** Я – Залежність! Мене ще ніхто не поборов!

**2 охоронець здоров’я.** Погані наші справи. Нас вчили боротися з болячками, а до цією не знаю як і піступитися.

**1 охоронець здоров’я.** Стривай, а я чув, що залежність це теж хвороба. Що, може спробуємо виставити проти неї нашого силача антибіотика?

**2 охоронець здоров’я.** Антибіотику, вперед! Поклади на лопатки цю пані, нехай не хизується.

*Антибіотик бореться з Залежністю, але вона спритно уникає його захватів. Спантеличений він іде геть. Залежність регоче.*

**Залежність.** Оце насмішили. Ну, де ваші вояки? Давайте їх сюди хоч усіх разом.

**1 охоронець здоров’я.** Що ж, а ми спробуємо вітаміни і мікроелементи.

*Вітамін і мікроелемент захоплюють Залежність за руки, але вона спритно вивертається.*

**Залежність.** Ще когось маєте чи це вже всі?

**2 охоронець здоров’я.** А може, транквілізатори допоможуть?

**Залежність.** Ага іанксіолітики з атаратиками. Кличте, з радістю натовчу їм пики.

**1 охоронець здоров’я.** Транквілізаторе, до бою!

*Транквілізатор безуспішно намагається спіймати залежність, але вона тільки насміхається.*

**Залежність.** Досить зі мною гратися. Ідіть собі, пошукайте справжнього воїна, але ви нікого не знайдете, бо я непереможна!

**2 охоронець здоров’я.** Непереможних не існує.

**1 охоронець здоров’я.** І що ж нам робити?

**2 охоронець здоров’я.** Доведеться шукати нового суперника для Залежності.

*Охоронці здоров’я йдуть.*

**Ведуча.** Дорогі друзі, може ви знаєте, як побороти залежність? Якщо так, то допоможіть охоронцям здоров’я знайти гідного суперника Залежності, щоб визволити трьох взагалі-то непоганих хлопців. *(Бліц-анкетування.* *Всім учасникам пропонується до вибору три зразки вже заповнених анкет. 1 – спорт, загартування, інтенсивні фізичні навантаження, раціональне харчування. 2 – читання книг, ігрові види спорту, спільна цікава робота з друзями. 3 – читання книг, ігрові види спорту, спільна цікава робота з друзями, духовний розвиток, загартування. Учасники просто обирають одну із трьох запропонованих анкет і голосують. Ведуча підраховує результати відразу.)* Що ж, думки розділилися. І це, напевно, правильно, бо кожен із нас обирає свій шлях боротьби з залежністю.

**Залежність.** Ну що, мої дорогенькі, як вам тут живеться? Тепер будете служити мені повік віку. А хто спробує визволитися, того буду карати страшною карою. Гей, помічнички мої дорогенькі, допоможіть моїм рабам здоров’я позбутися.

*З’являються Сколіоз, Корткозорість, Гіподинамія, Головний Біль, Слабкість.*

**Сколіоз.** Запишіть в свої нотатки:

Зараз виверну лопатки

І гаком зігну хребти –

Горб у вас почне рости!

**Корткозорість.** Щось далеко я не бачу –

Покладаюсь на удачу.

Накладу на вас я чари –

Всім начеплю окуляри.

**Гіподинамія.** Ти найкращий геймер нині

У неграючій родині.

Майстер монстрів убивати,

Станеш нам хорошим братом.

**Головний Біль.** Я до вас прийду тихенько,

Не врятують батько й ненька,

Стисну голову руками

І триматиму роками.

**Слабкість.** Нерухомість гарантую,

Тіло вам законсервую.

Ворушитися шкідливо,

Лінь і тиша – ось два дива.

**Меломан.** Пропали ми. Господи, які страшні пісні мені дають слухати! Мене вже від них голова болить.

**Головний Біль.** А ти розслабся, зараз затерпне.

**Телеман.** Я зараз одурію від цієї тупості! Що вони показують! Та не хочу я ніяких тупих телешоу! Фільм давайте!

**Гіподинамія.** А ти не рухайся. І скоро звикнеш.

**Ігроман.** Які ігри жахливі, мені аж страшно. І мене вже хребет болить.

**Сколіоз.** А ти його трохи виверни, він і перестане боліти.

**Ведуча**. Що й казати. Втрапили наші хлопці у страшну халепу. Залежність і її помічники не випустять їх звідси здоровими і бадьорими. А де ж охоронці здоров’я? Вони й досі шукають гідного супротивника для Залежності? А поки вони шукають, ми з вами спробуємо відповісти на питання невеличкої, але цікавої вікторини.

*Ведуча задає питання. Бажаючі відповідають. Чи знаєте ви, що…?*

**1 охоронець здоров’я.** Здається, я знаю, хто може перемогти Залежність.

**2 охоронець здоров’я.** Спорт?

**1 охоронець здоров’я.** Навряд чи він сам впорається. Не під силу йому самому дітей від телевізора і комп’ютера відірвати.

**2 охоронець здоров’я.** То може культура?

**1 охоронець здоров’я.** І в культури самої по собі сили забракне.

**2 охоронець здоров’я.** Тоді наука?

**1 охоронець здоров’я.** І спорт, і наука, і культура багатьох рятують, але Залежність їм не подолати.

**2 охоронець здоров’я.** Ну, тоді я не знаю, хто б нам допоміг.

**2 охоронець здоров’я.** Ось вона.

**1 охоронець здоров’я.** Ти насміхаєшся? Оця маленька і тендітна істота зможе побороти Залежність?

**2 охоронець здоров’я.** Не поспішай судити. Сам усе побачиш.

*Йдуть.*

**Залежність.** І кого це ви мені привели? Гадаєте, якщо ваші силачі зі мною не впоралися, то оце мале дасть собі раду? І не надійтеся.

**2 охоронець здоров’я.** Хлопці, впізнаєте цю панянку?

**Меломан.** Ні. Хоча стривайте… вона мені нагадує когось дуже знайомого.

**Сила волі.** Ану згадай, як ти минулого місяця не дослухав до кінця супермодний альбом якогось невиразного музики і пішов допомагати мамі прибирати.

**Меломан.** Ой, справді! Мама ще тоді сказала, що у мене все-таки є сила волі!

**Телеман.** Здається, і я тебе впізнаю. Це ти мене від телевізора потягнула до лісу по гриби. Як ми тоді гарно прогулялися!

**Сила волі.** Молодець, і ти впізнав мене.

**Ігроман.** А в мене зовсім нема сили волі.

**Сила волі.** Та чого ж. Ти скільки разів переривав гру, розуміючи, що вона тільки забирає твій час і здоров’я.

**Ігроман.** Але після того я знову брався до гри…

**Сила волі.** Важливо те, що ти хочеш позбутися залежності і рано чи пізно тобі це вдасться.

**Залежність.** То ось ти хто. Ну, тримайся! *(Поривається вдарити Силу Волі, але хлопці заступають їй дорогу)*

**Телеман.** І тобі не соромно битися з такою малечею? От підросте, тоді й поміряєтеся силами.

**Залежність.** Та тоді вона прожене!

**Ігроман.** І добре. Давно пора.

**Залежність.** Гей, ви, телепні, ану допоможіть мені!

**Зачекай.** Зачекай трохи. Ми он акумулятор ніяк не може забрати.

**Залежність.** Який акумулятор?! Зараз ті хлопчиська просто втечуть!

**Нехай.** Та нехай втікають. Онде акумулятор майже повністю заряджений.

**Залежність.** Та що з вами таке?!

**Зачекай.** Зачекай, чого ти репетуєш?

**Нехай.** Та нехай собі. *(Нарешті дає раду з акумулятором, але його перепиняють охоронці здоров’я).*

**1 охоронець здоров’я.** Не так швидко, хлопці. А от акумулятор залиште. Він не ваш.

**Зачекай.** Нічого, лишень зачекайте, і ви побачите.

*Йде геть, люто потрясаючи кулаком.*

**2 охоронець здоров’я.** От і все, хлопці. Залежність ви сьогодні побороли. Але будьте пильні, бо вона може повернуться тихенько і непомітно.

**1 охоронець здоров’я.** Доброго вам здоров’я і міцної сили волі.

*Йдуть.*

**Ведуча.** Отак скінчилася наша історія. І ми вам бажаємо, дорогі друзі, завжди пам’ятати про міру, яка дозволяє з користю проводити час біля комп’ютера і телевізора та оберігає ваше здоров’я від усіляких негараздів.