***Фрагменти уроку***

  

Виконання вправ в русі

 

 Вимірювання ЧСС

  

 Ловіння – передача м’яча двома руками від грудей на місці та в русі 

 Ведення м’яча між фішками Пояснення т. в. кидка в кільце