**Розділ ІІІ: Основи військово-медичної підготовки.**

**Урок 25:**

**Рани**

Рани та кровотечі, їх класифікація. У сучасних збройних конфліктах, як і під час минулих воєн, у бійців на полі бою доволі часто виникатимуть поранення.

Пораненням (раною) називають будь-яке порушення цілісності шкірних покривів та слизових оболонок або органів тіла людини, що супроводжується болем, зовнішньою або внутрішньою кровотечею, ушкодженням внутрішніх органів, судин, нервів, а нерідко й переломами кісток. Усі поранення призводять до розладів функції травмованої частини тіла або організму в цілому.

Рани бувають: вогнепальні, різані, рубані, колоті, забійні, рвані, укушені, зсаднені.

Вогнепальні рани є наслідком кульового або осколкового поранення. Наскрізними називають ті рани, що мають вхідні й вихідні ранові отвори. Сліпими — якщо куля або осколок застряв у тканині тіла, а дотичними — коли вони пролетіли дотично тіла, але пошкодили шкіру й м’які тканини.

Рани можуть бути поверхневими або проникними в порожнину черепа, грудну клітку, черевну порожнину тощо. Різані і колоті рани мають невеликі зони пошкоджень, краї їх стінок рівні. Колоті проникні рани мають незначні розміри, але можуть проникати глибоко в тіло та пошкоджувати внутрішні органи.

Рубані рани проникають на різну глибину в тканини тіла. Укушені рани зазвичай неглибокі, але завжди інфіковані. Зсаднені рани бувають різними за розмірами, зазвичай вони пошкоджують поверхневі шари тіла.

Практично кожна рана є первинно інфікованою, тому що в неї потрапляють хвороботворні мікроорганізми з поверхні предметів, які спричинили поранення, одягу і покривів тіла (шкіри, слизових оболонок), а також із землею, повітряним пилом та при дотиках до рани руками. Це може спричинити такі тяжкі ускладнення, як нагноєння рани, газову гангрену, правець, загальне зараження крові (сепсис) тощо. Профілактика зараження рани полягає в якомога швидшому накладанні на неї асептичної пов’язки. Правильна обробка рани — це основа першої медичної допомоги при травмах, вона перешкоджає виникненню ускладнень і значно скорочує час загоєння ран.

Для обробки рани на полі бою потрібні розчин йоду та стерильні перев"язувальні матеріали. Перев’язку рани слід проводити за можливості чисто вимитими руками.

Якщо рана сильно кровоточить, то спочатку треба зупинити кровотечу, а вже потім починати її перев’язку. Шкіру навколо рани необхідно двічі-тричі протерти марлевим тампоном або ватою на паличці, змочивши їх попередньо дезінфікуючим розчином (розчин йоду, перекис водню, бензин тощо). Це ефективно запобігає проникненню мікроорганізмів у рану з оточуючих її ділянок шкіри. За відсутності йоду або іншого антисептика при наданні першої медичної допомоги рану треба зверху просто прикрити стерильною марлевою серветкою, на яку покласти шар вати та перев’язати всю рану бинтом.

Рану не можна промивати водою, спиртом або розчином йоду. Вода може додатково інфікувати рану, а дезінфікуючий розчин, потрапляючи в рану, зумовлює загибель клітин та спричиняє значний біль. Не можна її також засипати жодними порошками або накладати на рану будь-яку мазь чи класти безпосередньо на неї вату.

Якщо з рани виступають назовні тканини мозку або петлі кишечнику, то їх зверху прикривають стерильними марлевими серветками та не туго бинтують, але в жодному випадку не вправляють усередину.

Не можна прибирати з рани згустки крові, сторонні предмети, бо це може спричинити додаткові пошкодження тканин, нервів, судин і сильну кровотечу.

При обширних ранах кінцівок поранену кінцівку необхідно іммобілізувати.

Перерахуємо також типи ран в залежності від способу виникнення.

1.Колоті. Глибокі, вузькі рани, які наносяться гострими предметами.

2.Рубані. Дуже глибокі рани, які завдаються предметами з гострим краєм.

3.Різані. Мають рівні краї, кровоточать, наносяться гострими предметами.

4.Рвані. Мають нерівні краї, слабка кровотеча. Виникають в результаті розриву шкіри при її натягу.

5.Забиті. Виникають при ударі тупим предметом, під дією тиску.

6.Вогнепальні. Виникають від куль і осколків снарядів.

7.Укушені. З’являються в результаті укусів тварин.

В залежності від виду діяльності постраждалого людини всі види травм і ран діляться на професійні і непрофесійні.

Основним способом профілактики різних видів травм різного ступеня тяжкості поранень полягає в дотриманні правил безпеки. Правила безпеки на виробництві регламентуються галузевої технікою безпеки. В домашніх умовах теж потрібно дотримувати нескладні заходи безпеки при поводженні з гострими, гарячими, хімічно небезпечними предметами. При заняттях спортом необхідно уникати ударів, вивихів, переломів.

Різні види травм і поранень вимагають різного надання першої та подальшої медичної допомоги. Потрібно уважно ставитися до правил безпеки в домашніх умовах, на виробництві, при заняттях спортом. Деякі травми і рани можуть мати дуже серйозні наслідки.