**Розділ ІІІ: Основи військово-медичної підготовки.**

**Урок 24:**

**Травми**

 Травма (від греч. Trauma - рана), порушення цілісності структури і фізіологічних функцій тканин і органів під впливом зовнішніх агентів (механічних, хімічних, електричних, променевих, психічних тощо) супроводжується місцевою та загальною реакцією організму.

 У клінічній медицині існує спеціальний розділ - травматологія, що вивчає травми, їх причини, види, протягом, методи профілактики та лікування.

 До травм відносять наступні пошкодження тіла і органів: рани, опіки, обмороження, удари, вивихи, струси, розтягнення, розриви, переломи. Крім того, виділяють психічні травми та отруєння.

 Місцева реакція на травму залежить від характеру травмуючого агента. Найбільш загальними місцевими симптомами травми є біль, набряк і підвищення температури в місці пошкодження. Прояв загальної реакції організму на травму залежить від її тяжкості. Чим важче травма, тим більш виражені загальні симптоми, до яких відносять підвищення температури тіла, порушення обмінних процесів, порушення діяльності з боку серцево судинної і нервової системи. Важкі травми часто супроводжуються ускладненнями, такими як травматичний шок, порушення функціонування травмованого органу, масивна крововтрата. Ускладненням відкритої травми так само є місцевий або загальний інфекційний процес.

 В даний час травми займають третє місце серед причин смертності осіб працездатного віку. Існує кілька класифікацій видів травм.

 Травми бувають відкритими з порушенням цілісності шкірних покривів (рани, опіки) і закритими, при яких шкірний покрив не порушений (переломи, вивихи, забої, струси).

 По виду агента, який викликав пошкодження, травми бувають механічні, термічні, хімічні, електричні, променеві, психічні, операційні, родові та ін Механічні травми обумовлені дією тупого або гострого предмета або інструмента. Фізичні виникають в результаті впливу холоду і тепла. Хімічні травми обумовлені дією лугів і кислот. Біологічні викликані бактеріями і їх отруйними виділеннями. Психічні виникають в результаті подразнення нервової системи та психічної діяльності постійним відчуттям страху, погрозами і пр.

 Залежно від кількості факторів травми ділять на прості і комбіновані. Проста травма виникає при дії одного фактора, що ушкоджує.

Комбінована травма утворюється при поєднанні декількох факторів. Наприклад, перелом і опік стегна у потерпілого при пожежі.

 За характером пошкоджень травми ділять на одиночні (ізольовані), множинні і поєднані. При ізольованій травмі пошкоджений один орган. При множинній травмі пошкоджено два і більше органа. При поєднаній травмі пошкоджені органи декількох систем організму. Наприклад, перелом стегна і черепно-мозкова травма у потерпілого в автомобільній аварії.

 Залежно від ступеня тяжкості травми діляться на легкі (удари, розтягнення), середньої тяжкості (вивихи, переломи пальців), важкі (струс мозку, перелом стегна).

 За місцем заподіяння ушкодження травми ділять на виробничі, невиробничі і навмисні. Виробничі діляться на промислові та сільськогосподарські. До невиробничих травм відносять транспортні, отримані при пішохідному русі, побутові, спортивні, військові та інші. Залежно від виду діяльності потерпілого травми діляться на професійні та непрофесійні.

Вплив шкідливих факторів на людину, які можуть нанести поранення або сприяти травмі, різноманітно. Відповідно, види травм і поранень теж бувають різними.

Травмою називають насильницьке ушкодження організму, що обумовлено зовнішніми впливами і в результаті якого порушується здоров’я. Рана – порушення цілісності шкіри, органа тіла або слизової оболонки. Види травм і поранень класифікуються за різними ознаками.

**Види травм і поранень**

Різні види травматизму і поранень підрозділяються на безліч груп. В залежності від впливу різних факторів травми бувають:

-фізичні, обумовлені впливом тепла або холоду;

-механічні, які виникають в результаті дії тупого або гострого предмету;

-хімічні, що виникають під дією кислот і лугів;

-біологічні, які викликаються бактеріями і продуктами їх життєдіяльності;

-психічні, які виникають як результат подразнення нервової системи.

За ступенем тяжкості травми бувають:

-легкі – розтягування, рвані рани;

-середньої тяжкості – переломи пальців, вивихи;

-важкі переломи стегна, струс мозку, сильна кровотеча.

В залежності від факторів зовнішнього середовища, які беруть участь у виникненні травм, травми діляться на наступні типи:

-промислові – відбуваються на заводах і фабриках;

-сільськогосподарські – на скотних дворах, на полях;

-транспортні – під впливом транспортних засобів;

-побутові – у дворах, в домашніх умовах;

-спортивні – на спортмайданчиках, у спортзалах;

-військові – в результаті застосування бойових засобів;

-дитячі травми дітей до 14 років.