



Калина біля хати — найперша і найзначніша ознака оселі українця. В деяких регіонах України існує такий звичай: біля щойно зведеної оселі на примітному місці в першу чергу висаджують калину. І поки посадять інші дерева та кущі, калина швидко розростається, милуючи зір білим цвітом навесні і рубіновими гронами ягід восени. Як вказують деякі легенди, де проливалася кров захисників Вітчизни — там виростили калинові кущі. В Україні до цього часу збереглася добра традиція заготовляти на зиму хоча б один пучок грона плодів калини, так як чай із її плодів є одним із найкращих засобів від застуди.

В українській народній медицині сік плодів калини застосовують для профілактики захворювань молочної залози, зокрема при пухлинах. Соком калини протирають обличчя при вугревій висипці у юнаків. Настій квіток калини використовують як в'яжучий засіб при проносах, для покращення роботи шлунково-кишкового тракту, при кашлі та захриплості, при жовчекам'яній і нирковокам'яній хворобах, атеросклерозі, туберкульозі легень, гіпертонії, серцевосудинних хворобах. Настій квіток калини

застосовують при золотусі та шкірних висипках.

Відвар кори калини застосовують для профілактики викиднів і як протилихоманковий засіб замість заморської кори хінного дерева.

Плоди калини володіють тонізуючою дією і покращують роботу серця. Чай із свіжих ягід і настій із висушених плодів рекомендують вживати при застуді, як протилихоманковий і потогінний засіб.

Відвар із кісточок плодів калини використовують як в'язучий засіб при диспепсії. Водний відвар із кісточок також вживають всередину для профілактики карбункулів, екземи, висипок на тілі.

В Древній Русі соком калини лікували проблемні звороби молочної залози. Пізніше народна медицина застосовувала сік калини при раку шкіри та фібромах. Є дані про лікування в народі плодами калини раку шлунка і матки. Вважається, що систематичне вживання плодів калини поліпшує самопочуття хворих та добре діє на злоякісні пухлини органів травлення. Одержано позитивні результати комплексного лікування онкологічних хвороб, діатезу та виразкової хвороби шлунка препаратами з плодів калини.

Як лікарський офіційний засіб, вперше калина звичайна увійшла в Фармакопею СРСР VII видання в 1925 р. разом з корою калини сливолистої, як замітник вказаної імпоротної сировини. Пізніше вона була виключена із послідуєчих фармакопей колишнього СРСР. Замість неї кора калини звичайної самотійно входила у Фармакопеї СРСР VIII, IX, X й XI видань.

В народній медицині частіше застосовують плоди і квіти калини. Водний відвар п'ють при кашлі, простуді, задишці, склерозі, захворюваннях шлунка. При діатезах, екземах і

туберкульозі шкіри у дітей їм дають пити цей відвар, а також купують дітей у ньому. При захворюваннях серця і гіпертонічній хворобі хорошим засобом є ягоди разом із кісточками. Їх також застосовують у випадку кашлю, простуди, задишки, при захворюваннях нирок, шлунку, як потогінне. Ягоди калини, заварені з медом, застосовують при простуді, особливо при кашлі, захворюваннях дихальних шляхів, а також як заспокійливе при болях під час менструацій.

Плоди калини вважають хорошим сечогінним, потогінним і заспокійливим засобом. Застосовують у вигляді чаю. **Одну столову ложку плодів заварюють склянкою окропу і вживають по 0,5 склянці 3 рази на день після прийому їжі.**

З плодами калини в Україні на свята пекли пироги і ватрушки, їх додавали до тіста коли пекли хліб, із свіжих плодів готували неповторний калиновий квас і кисіль «калинник». Плоди калини додавали при квашенні капусти. Калиновий сік додавали при приготуванні пастили і мармеладу.... Стираються з пам'яті давні традиції, рецепти...Звикаємо ми до синтетичних, штучних мармеладів та наїдків, а тим часом калина бує, червоніє - ховає в своїх ягодах цілющий скарб...

В слов'янській міфології калина завжди є символом щастя, любові, краси.