**Проект «FAIR PLAI - Чесна гра»**

**Профілактика ВІЛ та навчання життєвим навичкам через футбол**

Проект впроваджено Німецьким товариством міжнародного співробітництва

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) в рамках німецького-українського співробітництва.

**Мета проекту**:

* розвиток життєвих навичок дітей та молоді та запобігання поширенню ВІЛ/СНІДу за допомогою футболу та рухливих ігор.

**Завдання проекту:**

* підготувати інструкторів, тренерів з числа вчителів, соціальних працівників;
* залучити дітей та молодь віком від 12 до17 років до активної участі у проекті;
* інформувати про ризики передачі ВІЛ-інфекції шляхом вправ та ігор з

елементами футболу;

* сприяти розвитку шкільного футболу.

**Реалізація проекту:**

* підготовка інструкторів проекту на спеціалізованих тренінгах (квітень 2013);
* залучення тренерів проекту.

Тренер курсу «Чесна гра» - викладач (вчитель) фізичного виховання, класний керівник, вихователь, соціальний працівник, або інший волонтер, який пройшов підготовку за методикою «Чесна гра» та проводить заняття за зазначеним курсом.

* Робота інструкторів та тренерів в навчальних закладах з класами/групами дітей: проведення занять і заключного заходу, ведення журналу відвідувань, звітування координаторам.
* Робота інструкторів з навчальними закладами: навчання (проведення тренінгів/майстер-класів на місцевому рівні), розподіл інвентарю, збір звітності, моніторингові візити).

**Очікування від інструкторів/тренерів**

• проведення занять з щонайменше 4 класами/групами дітей (вік 12-14 років та 15-17 років)

залучення 10 колег у якості тренерів проекту (проведення занять та звітність).

**Методика «Fair Play – Чесна Гра»**

• Вікові групи: 12-14 років та 15-17 років

• 6 занять + заключний захід за бажанням/вибором

• Місце: спортивний зал або відкритий майданчик/спортивне поле

• Вчителі: фізичної культури, основ здоров'я, класні керівники, соціальні педагоги, соціальні працівники

• Методичні матеріали, спортивний інвентар, заохочувальні призи.

**КУРС «ЧЕСНА ГРА»**

***Чесна гра – Перша ліга* (**12-14)

1. Чесна гра – Приєднуйся!

2. Розумій свій організм!

3. Знай правила гри!

4. Під контролем!

5. Уникай ризиків!

6. Твій вибір – твоя відповідальність!

Випуск (захід)

***Чесна гра – Вища ліга***(15-17)

1. Чесна гра – Приєднуйся!

2. Розумій свій організм!

3. Знай правила гри!

4. Уникай ризиків!

5. Тест-це просто!

6. Збережемо репродуктивне здоров’я!

Випуск (захід)

**СТРУКТУРА ЗАНЯТТЯ**

• 1// *Розминка*

• Гра-руханка

• Пригадуємо попереднє заняття

• Крок до успіху

• Точка зору

• 2// *Основна гра*

• Пояснення

• Проведення

• Обговорення

• 3// *Висновки*

• 4//*Завершення*

У 2012-2013 рр. учні Тернопільської загальноосвітньої школи І-ІІІ ступенів взяли участь у проекті «Fair Play – Чесна Гра».

Привабливість та популярність футболу робить його одним із найефективніших інструментів виховання дітей та молоді, що надає можливість закріпити позитивні соціальні цінності та розвинути навички здорового способу життя, спортивної поведінки, самоповаги, відповідальності тощо.

Особлива увага програми спрямована на здобуття учнями знань про соціально небезпечні захворювання, зокрема ВІЛ/СНІД, і формування навичок розпізнавання й уникнення ризикованої поведінки, яка може призвести до інфікування ВІЛ.

Програма передбачає роботу з учнями шляхом поєднання рухливих ігор з обговоренням питань, що стосуються здоров’я, життєвих навичок, корисних та шкідливих звичок, соціально небезпечних захворювань та їхнього впливу на життя людини.

Заняття були проведені з учасниками першої ліги (учні 7-9 класів) і вищої ліги (учні 10-11класів). Було проведено анкетування дітей на початку гри та після завершення гри. Анкетування показало рівень знань учнів до початку гри й після проведення. Результатом реалізації програми стало сформоване відповідальне ставлення учнівської молоді до власного здоров’я, а також вмотивована зміна поведінки з ризикованої щодо інфікування ВІЛ на більш безпечну.