**Зразки вправ, що сприяють формуванню уваги**

*Вправи для тренування об’єму уваги*

На дошці записано до 10 слів. Учні впродовж хвилини дивляться на них (точніше, намагаються їх уявити). Потім слова закриваються, а діти записують ті, які запам’ятали.

*Вправи для розвитку концентрації уваги*

1. «Що на що схоже»

Учень роздивляється штрихи, візерунки і намагається уявити, які окремі предмети вони нагадують.

1. Спостерігати близьку точку так, ніби вона знаходиться на відстані.
2. «Внутрішній відеоскоп». У думках змінити положення предмета.
3. Упродовж 1 хв спостерігати за рухом секундної стрілки на циферблаті годинника.
4. Одна з відомих японських пальчикових вправ, яку доцільно використовувати на уроці після фізкультхвилинки: кінчики розставлених пальців правої руки підводять до мізинця лівої руки, затисненої в кулак. Потім вправа виконується іншою рукою.

*Вправи для розвитку стійкості уваги*

1. Почергово дивитися то на далекий предмет (точка на дошці), то на близький (точка у зошиті).
2. На рахунок 1-5 дивитися на предмет, 6-10 – відвести погляд від предмета.
3. Ввімкнути програвач і читати книгу, не звертаючи уваги на зайві звуки.
4. Читати текст і одночасно вистукувати ритм.
5. «Дайте відповідь мені – правду я кажу чи ні»

Прочитати дитині питання-відповідь, а вона хай пояснить, правда це чи ні.

Наприклад:

* Влітку хочем я і ти теплі шуби натягти.
* Йшла корова на лужок, з травою їла пиріжок.